

築 200 年の古民家で

ヨガしませんか



【古民家ヨガ】 講師:浅野 弘美

会 場:仙台市大倉ふるさとセンター

仙台市青葉区大倉字若林 14-2

時 間:10:30~11:30

定義への途中、
大倉ダム湖畔にあります。

持 ち 物:飲み物・タオル・ブランケット・

ヨガマット(ある人) *ヨガマット貸出可(無料)

参 加 費:500 円

定 員:15 名 【先着】 *開催日ごと申込。開催日 1 カ月前より受付開始。

申込方法:電話(022-391-2060)または、施設窓口へ

*HP の他、X(旧 Twitter)や Instagram も更新中



開催日:4月27日(日)、5月10日(土)、6月14日(土)

7月13日(日)、8月30日(土)、9月13日(土)、

10月4日(土)、11月1日(土)

*日程や場所が変更となる場合があります。最新情報は HP よりご確認ください

*お問い合わせは大倉ふるさとセンターまでお願いします