

# 築 200 年の古民家で ヨガしませんか



## 【古民家ヨガ】 講師:浅野 弘美

会 場:仙台市大倉ふるさとセンター  
仙台市青葉区大倉字若林 14-2

時 間:10:30~11:30

持 ち 物:飲み物・タオル・ブランケット・  
ヨガマット(ある人)\*ヨガマット貸出可(無料)

参 加 費:500 円

定 員:15 名 **【先着】** \*開催日ごと申込。開催日 1 ヶ月前より受付開始。

定義への途中、  
大倉ダム湖畔にあります。

申込方法:電話(022-391-2060)または、施設窓口へ

\*HP の他、X(旧 Twitter)や Instagram も更新中

開催日:~~4月27日(日)~~、~~5月10日(土)~~、~~6月14日(土)~~  
~~7月13(日)~~、~~8月30日(土)~~、~~9月13日(土)~~、  
~~10月4日(土)~~、~~11月1日(土)~~

\*日程や場所が変更となる場合があります。最新情報は HP よりご確認ください

\*お問い合わせは大倉ふるさとセンターまでお願いします