

築 200 年の古民家で ヨガしませんか



【古民家ヨガ】 講師:浅野 弘美

会 場:仙台市大倉ふるさとセンター
仙台市青葉区大倉字若林 14-2

時 間:10:30~11:30

持 ち 物:飲み物・タオル・ブランケット・
ヨガマット(ある人)*ヨガマット貸出可(無料)

参 加 費:500 円

定 員:15 名 **【先着】** *開催日ごと申込。開催日 1 ヶ月前より受付開始。

定義への途中、
大倉ダム湖畔にあります。

申込方法:電話(022-391-2060)または、施設窓口へ

*HP の他、X(旧 Twitter)や Instagram も更新中



開催日:4月27日(土) 10月4(土)に変更 (土)、6月14日(土)
7月13(日) 8月30日(土)、9月7日(日)
10月5日(日)、11月1日(土)

9月13(土)に変更

*日程や場所が変更となる場合があります。最新情報は HP よりご確認ください

*お問い合わせは大倉ふるさとセンターまでお願いします